**Application entrainement chaine ouverte :**

**Objectif de l’application :**

L’application mobile permet d’expérimenter différents exercices séparés en 4 thèmes :

* Running
* Swimming
* Cycling
* Strength Training

Ces exercices sont accompagnés d’animation permettant de bien visualiser la façon d’effectuer ces exercices.

Lorsqu’un utilisateur veut utiliser l’application il doit créer un compte, lui demandant son nom et prénom, son adresse e-mail ainsi que son mot de passe.

L’application est très simple d’utilisation et garantit des résultats aux utilisateurs au bout de quelque mois !